COLÉGIO DO BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

200 ANOS
EM BUSCA DA VERDADE
1823-2023

EMENTA DA SEMANA

30 de novembro a 4 de dezembro

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para

Joanacabecinha@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

Segunda-feira

Couve gratinada c/amêndoa

Sexta-feira

Salada de feijão frade c/pepino e pimentos

Alergénios



Nutricionista: Joana Cabecinha

2ª FEIRA

SOPA: Creme de abóbora
1º PRATO: Empadão de arroz c/carne de vaca
2º PRATO: Bife de peru grelhado c/arroz e brócolos
SALADA: Alface, tomate e cebola
FRUTA: Maçã

3ª FEIRA

4ª FEIRA

SOPA: Juliana
1º PRATO: Salada de atum c/ovo, batata e legumes (OVOS, PEIXE)
MENU VEGETARIANO: Caril de grão c/legumes
SALADA: Alface, tomate e cenoura ralada
FRUTA: Pêra

5ª FEIRA

SOPA: Caldo verde
1º PRATO: Bifes de peru grelhados c/couscous (TRIGO)
2º PRATO: Frango cozido c/arroz e ervilhas
SALADA: Alface, tomate e pepino
FRUTA: Banana

6ª FEIRA

SOPA: Creme de feijão
1º PRATO: Arroz de perca c/bimis (PEIXE)
2º PRATO: Pescada cozida c/batata e cenoura (PEIXE)
SALADA: Alface, Tomate e milho
FRUTA: Variada