COLÉGIO DO BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

200 ANOS
EM BUSCA DA VERDADE
1823-2023

EMENTA DA SEMANA

23 a 27 de Novembro

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para

Joanacabecinha@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

Segunda-feira

Guisado de feijoca, curgete e cenoura

Sexta-feira

Gratinado de beringela, curgete e abóbora

Alergénios



Nutricionista: Joana Cabecinha

2ª FEIRA

SOPA: Puré de feijão
1º PRATO: Empadão de vaca c/puré (LACTOSE)
2º PRATO: Bife de peru grelhado c/arroz e milho
SALADA: Alface, tomate e beterraba
FRUTA: Maçã

3ª FEIRA

SOPA: Juliana
1º PRATO: Strogonff de peru c/arroz branco
2º PRATO: Bifes de frango grelhados c/arroz e cenoura
SALADA: Alface, tomate e milho
FRUTA: Kiwi

4ª FEIRA

SOPA: Agrião
1º PRATO: Fish Pie (LACTOSE)
2º PRATO: Dourada grelhada c/batata e couve flor
MENU VEGETARIANO: Salada de grão
SALADA: Alface, tomate e pepino
FRUTA: Gelatina

5ª FEIRA

SOPA: Canja (TRIGO)
1º PRATO: Arroz de frango c/ cenoura
2º PRATO: Vaca estufada c/arroz branco e cenoura (SULFITOS)
SALADA: Alface, tomate e milho
FRUTA: Banana

6ª FEIRA

SOPA: Creme de cenoura
1º PRATO: Bacalhau à Brás (PEIXE)
2º PRATO: Salmão c/feijão verde e batata (PEIXE)
SALADA: Alface, Tomate e cenoura
FRUTA: Variada