COLÉGIO DO BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

200 ANOS
EM BUSCA DA VERDADE
1823-2023

EMENTA DA SEMANA

2ª FEIRA

SOPA: Puré de Abobora

1º PRATO: Cubos de peru estufados c/ arroz branco (SULFITOS)

2º PRATO: Bife de frango grelhado c/batata cozida e brócolos

SALADA: Alface, tomate e milho

FRUTA: Maçã

3ª FEIRA

SOPA: Juliana

1º PRATO: Almondegas de vaca c/ puré

2º PRATO: Vaca guisada c/ arroz e feijão verde (SULFITOS)

SALADA: Alface, tomate e beterraba

FRUTA: Pêra

4ª FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

1º PRATO: Salada de grão, atum e ovo (PEIXE) (OVOS)

MENU VEGETARIANO: Couve coração c/cogumelos e cenoura

SALADA: Alface, tomate e pepino

FRUTA: Gelatina

5ª FEIRA

SOPA: Creme de alho francês

1º PRATO: Hambúrguer de vaca c/ esparguete e cenoura cozida (TRIGO)

2º PRATO: Bife de peru grelhado c/ arroz e cenoura

SALADA: Alface, tomate e rúcula

FRUTA: Laranja

6ª FEIRA

SOPA: Creme de espinafres

1º PRATO: Arroz de bacalhau (PEIXE)

2º PRATO: Redfish no forno c/ legumes e batata (PEIXE)

SALADA: Alface, Tomate e cenoura

FRUTA: Variada

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para

Joanacabecinha@bomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

Segunda-feira

Salada de feijão frade c/ ovo cebola e coentros

Sexta-feira

Caril de grão c/legumes

Alergénios

TREMOÇO, AIPO, MOLUSCO, OVOS, SULFITOS, CRUSTÁCEOS, FRUTOS SECOS, LACTOSE, TRIGO, SOJA, PEIXE

Nutricionista: Joana Cabecinha