



EMENTA DA SEMANA

2 a 6
de novembro

Sujeito a alterações sem aviso
prévio.

Pedimos que todos os pedidos de
dieta diária sejam efetuados até às
9h30 do próprio dia para
lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos
mix de legumes:

Segunda-feira
Salada de feijão frade c/
ovo cebola e coentros

Sexta-feira
Caril de grão c legumes



Nutricionista: Joana Cabecinha



COLÉGIO DO
BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

200 ANOS
EM BUSCA DA VERDADE
1829-2029

2ª FEIRA

SOPA: Puré de Abóbora

1º PRATO: Cubos de peru estufados c/ arroz branco

2º PRATO: Bife de frango grelhado c/batata cozida e
brócolos

SALADA: Alface, tomate e milho

FRUTA: Maçã

3ª FEIRA

SOPA: Juliana

1º PRATO: Almondegas de vaca c/ puré

2º PRATO: Vaca guisada c/ arroz e feijão verde

SALADA: Alface, tomate e beterraba

FRUTA: Diospiro

4ª FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

1º PRATO: Salada de grão c/ atum e ovo  

MENU VEGETARIANO: Couve coração c/ cogumelos,
cenoura e batata cozida

SALADA: Alface, tomate e pepino

FRUTA: Banana

5ª FEIRA

SOPA: Creme de alho francês

1º PRATO: Hambúrguer de vaca c/ esparguete e cenoura
cozida

2º PRATO: Bife de peru grelhado c/ arroz e cenoura

SALADA: Alface, tomate e rúcula

FRUTA: Gelatina

6ª FEIRA

SOPA: Creme de espinafres

1º PRATO: Arroz de bacalhau

2º PRATO: Redfish no forno c/ legumes e batata

SALADA: Alface, Tomate e cenoura

FRUTA: Variada