



COLÉGIO DO
BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

200 ANOS
EM BUSCA DA VERDADE
1829-2029

2ª FEIRA

3ª FEIRA

SOPA: Creme de abóbora

1º PRATO: Esparguete à bolonhesa (vaca)  

2º PRATO: Bife de peru grelhado c/arroz e brócolos

SALADA: Alface, tomate e cebola

FRUTA: Maçã

4ª FEIRA

SOPA: Juliana

1º PRATO: Salada de atum c/ ovo, batata e legumes  

MENU VEGETARIANO: Caril de grão c/ legumes

SALADA: Alface, tomate e cenoura ralada

FRUTA: Gelatina

5ª FEIRA

SOPA: Caldo verde

1º PRATO: Bifes de peru grelhados c/ couscous

2º PRATO: Frango cozido c/arroz e ervilhas 

SALADA: Alface, tomate e pepino

FRUTA: Clementina

6ª FEIRA

SOPA: Creme de feijão

1º PRATO: Arroz de salmão c/ bimis 

2º PRATO: Pescada cozida c/batata e cenoura 

SALADA: Alface/Tomate/Milho

FRUTA: Variada

EMENTA DA SEMANA

05 a 09
de outubro

Sujeito a alterações sem aviso
prévio.

Pedimos que todos os pedidos de
dieta diária sejam efetuados até às
9h30 do próprio dia para
lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos
mix de legumes:

Segunda-feira

Sexta-feira

Salada de feijão frade c/
pepino e pimentos



LACTOSE



OVOS



SOJA



MOLUSCO



TREMOÇO



FRUTOS
SECOS



TRIGO



PEIXE



CRUSTÁCEOS



SULFITOS



AIPO

Nutricionista: Joana Cabecinha