



EMENTA DA SEMANA

Nº 7

DE 09 A 13 FEVEREIRO

sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Guisado de feijão, curgete, couve e cenoura
- Gratinado de beringela, curgete e abóbora



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

MENU 1: EMPADÃO DE CARNE DE VACA

MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: SOPA JULIANA

 **MENU 1:** FEBRAS ESTUFADAS C/FUSILLI TRICOLOR E BIMIS

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO ESTUFADOS C/ARROZ E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: PÊRA

QUA

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES



MENU 1: ARROZ DE PEIXE



MENU 2: DOURADA GRELHADA C/BATATA E COUVE-FLOR

MENU VEGETARIANO: SALADA DE GRÃO

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: LARANJA

QUI



SOPA: CANJA



MENU 1: PERNAS DE FRANGO ASSADO NO FORNO C/PURÉ DE BATATA

MENU 2: VACA ESTUFADA C/ARROZ BRANCO E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: BANANA

SEX

SOPA: CREME DE CENOURA



MENU 1: SALADA DE ATUM



MENU 2: SALMÃO C/ BATATA E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: VARIADA