



EMENTA DA SEMANA

Nº 3

DE 9 A 12 DEZEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Couve coração c/ cogumelos

	LACTOSE
	OVOS
	GLÚTEN
	SOJA

	PEIXE
	CRUSTÁCEOS
	MOLUSCO
	SULFITOS

SEG**FERIADO****TER****SOPA:** JULIANA**MENU 1:** CARBONARA DE AVES (SEM NATAS)**MENU 2:** BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E BRÓCULOS**SALADA:** ALFACE/TOMATE/MILHO**FRUTA:** MACÃ**QUA****SOPA:** PURÉ DE AGRIÃO**MENU 1:** FILETES C/ ARROZ TOMATE**MENU 2:** ROBALO C/ BATATA E COUVE-FLOR**MENU VEGETARIANO:** SALADA DE CUSCUS C/TOMATE CHERRY, PIMENTOS E COENTROS**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PEPINO**FRUTA:** BANANA**QUI****SOPA:** CANJA**MENU 1:** ARROZ DE FRANGO C/COUVE CORAÇÃO E CENOURA**MENU 2:** VACA ESTUFADA C/ARROZ BRANCO E ERVILHA**SALADA:** ALFACE/TOMATE/RÚCULA**FRUTA:** LARANJA**SEX****SOPA:** CALDO VERDE**MENU 1:** ARROZ DE ATUM**MENU 2:** PESCADA COZIDA C/BATATAS E GRELOS**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PIMENTO**FRUTA:** VARIADA