



EMENTA DA SEMANA

Nº 1

DE 23 A 27 DE MARÇO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Feijão Frade, pepino, cebola e pimentos



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG



SOPA: CREME ALHO FRANCÊS

1º PRATO: HACHIS PARMENTIER

2º PRATO: RATATUILLE / QUICHE

DIETA: BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ
E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: CREPES

TER



SOPA: CALDO VERDE

1º PRATO: BIFES PERU C/ARROZ DE
CENOURA

2º PRATO: BIFES FRANGO C/ ARROZ E
ERVILHAS

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: MAÇÃ

QUA



SOPA: JULIANA

1º PRATO: PESCADA C/ OVO BATATA E
LEGUMES

VEGETARIANO: COUVE-FLOR GRATINADA C/
AMÊNDOAS

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA

FRUTA: BANANA

QUI



SOPA: ESPINAFRES

1º PRATO: PERNINHAS DE FRANGO ESTUFADAS
C/ CENOURA, CURGETE E PURÉ

2º PRATO: CARNE DE VACA ESTUFADA C/
ARROZ BRANCO E COUVE-FLOR

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: CLEMENTINA

SEX



SOPA: AGRIÃO

1º PRATO: MASSADA DE SALMÃO C/ BIMIS



2º PRATO: PESCADA COZIDA C/ BATATA E
CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/MLHO

FRUTA: VARIADA