



LANCHE PRÉ- ESCOLAR

Notas:

No lanche da manhã, excepcionalmente poderemos ter que trocar a fruta por bolachas.

Caso precise de leite ou iogurte sem lactose pedimos que informe por email a Educadora.

Pão de leite na 1ª e 3ª semana do mês.

SEGUNDA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA

TARDE:

- BOLA MISTURA COM MANTEIGA
- IOGURTE NATURAL/ SABOR

TERÇA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA

TARDE:

- CARÇAÇA COM FIAMBRE
- LEITE BRANCO

QUARTA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA

TARDE:

- PÃO DE LEITE* OU BOLA DE MISTURA COM QUEIJO
- IOGURTE NATURAL/ SABORES

*Alterna semanalmente

QUINTA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA

TARDE:

- CARÇAÇA COM MARMELADA
- LEITE BRANCO

SEXTA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA

TARDE:

- BOLA D'ÁGUA COM QUEIJO
- SUMO

