



# EMENTA DA SEMANA

Nº 2

DE 26 A 30 DE MAIO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

**NOTA:** Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para [lilianaferreira@cbomsucesso.pt](mailto:lilianaferreira@cbomsucesso.pt)

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Bimis com cogumelos e cenoura;
- Couve coração c/ cenoura e maionese;



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

## SEG

SOPA: CREME DE CENOURA



MENU 1: EMPADÃO DE CARNE E ARROZ



MENU 2: ESCALOPES DE PERU GRELHADOS C/ ARROZ E ERVILHAS

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

## TER

SOPA: CREME DE ALHO FRANCÊS

MENU 1: BIFANAS ESTUFADAS C/ ESPARGUETE

MENU 2: BIFE DE FRANGO C/ ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: PÊRA

## QUA

### IDA A FÁTIMA

## QUI

SOPA: ESPINAFRES

MENU 1: HAMBURGUER COM PURE

MENU 2: VACA GUIZADA C/ARROZ E ERVILHAS



SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: BANANA

## SEX

SOPA: CREME DE ABÓBORA



MENU 1: SALADA DE ATUM C/ LEGUMES



MENU 2: ROBALO NO FORNO C/ BATATA E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: VARIADA