COLÉGIO DO BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

EMENTA DA SEMANA

Nº 12

De 12 A 16 DE MAIO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia para lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Curgete, cenoura, feijão e couve
- Massa c/cogumelos, cenoura e couve

LACTOSE
OVOS
GLÚTEN
SOJA
PEIXE
CRUSTÁCEOS
MOLUSCO
SULFITOS

Nutricionista: Cátia Azevedo da Costa

SEG

SOPA: CREME DE COUVE-FLOR, CURGETE, CENOURA E CEBOLA

MENU 1: FEIJOADA C/ARROZ BRANCO

MENU 2: BIFE DE FRANGO GRELHADO C/ARROZ E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: JULIANA

MENU 1: SALSICHAS FRESCAS COM PURÊ

MENU 2: CARNE DE VACA ESTUFADA C/ ARROZ E COUVE-FLOR

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: LARANJA

QUA

SOPA: AGRIÃO

MENU 1: PESKITOS / RISSOIS DE CAMARÃO C/ ARROZ

MENU 2: DOURADA GRELHADA C/ BATATA E BRÓCULOS

VEGETARIANO: QUINOA, TOMATE CHERRY, PIMENTOS E COENTROS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: CLEMENTINA

QUI

SOPA: CANJA COM CENOURA

MENU 1: ARROZ DE FRANGO NO FORNO C/COUVE CORAÇÃO

MENU 2: BIFE DE PERU C/ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: PÊRA

SEX

SOPA: ALHO FRANCÊS

MENU 1: BACALHAU À BRÁS

MENU 2: PESCADA COZIDA C/ BATATA E GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: FRUTA VARIADA