



# EMENTA DA SEMANA

Nº 12

De 04 A 08 DE NOVEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

**NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia para [lilianaferreira@cbomsucesso.pt](mailto:lilianaferreira@cbomsucesso.pt)

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Curgete, cenoura, feijão e couve
- Massa c/cogumelos, cenoura e couve

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

## SEG

**SOPA:** CREME DE COUVE-FLOR, CURGETE, CENOURA E CEBOLA

**MENU 1:** FEIJOADA C/ARROZ BRANCO

**MENU 2:** BIFE DE FRANGO GRELHADO C/ARROZ E FEIJÃO VERDE

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/CEBOLA

**FRUTA:** PÊRA

## TER

**SOPA:** JULIANA

 **MENU 1:** SALSICHAS FRESCAS COM PURÊ

 **MENU 2:** CARNE DE VACA ESTUFADA C/ ARROZ E COUVE-FLOR

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/MILHO

**FRUTA:** BANANA

## QUA

**SOPA:** AGRIÃO

 **MENU 1:** PESKITOS / RISSOIS DE PESCADA C/ ARROZ

 **MENU 2:** DOURADA GRELHADA C/ BATATA E BRÓCULOS

**VEGETARIANO:** QUINOA, TOMATE CHERRY, PIMENTOS E COENTROS

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PEPINO

**FRUTA:** LARANJA

## QUI

 **SOPA:** CANJA COM CENOURA

**MENU 1:** ARROZ DE FRANGO NO FORNO C/COUVE CORAÇÃO

**MENU 2:** BIFE DE PERU C/ARROZ E CENOURA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/BETERRABA

**FRUTA:** MAÇÃ

## SEX

**SOPA:** ALHO FRANCÊS

   **MENU 1:** BACALHAU À BRÁS

 **MENU 2:** PESCADA COZIDA C/ BATATA E GRELOS

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

**FRUTA:** FRUTA VARIADA