



# EMENTA DA SEMANA

Nº 10

DE 28 ABRIL A 2 MAIO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

**NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia:

[lilianaferreira@cbomsucesso.pt](mailto:lilianaferreira@cbomsucesso.pt)

Esta semana serão servidos os seguintes mix de legumes:

- Feijão manteiga com couve e cenoura;
- Salada de feijão frade

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

## SEG

SOPA: CREME DE CENOURA

 MENU 1: EMPADÃO DE ARROZ E CARNE

 MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO  
C/ESPARGUETE INTEGRAL E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: PÊRA

## TER

SOPA: CREME DE LEGUMES C/ COENTROS

  MENU 1: FRANGO GUISADO C/ESPARGUETE

 MENU 2: VACA GUIZADA C/ARROZ BRANCO E  
CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: MAÇÃ

## QUA

SOPA: AGRIÃO

 MENU 1: ARROZ DE ATUM COM CENOURA

 MENU 2: LOMBO DE SALMÃO C/BATATA E  
GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: BANANA

## QUI

**FERIADO**

## SEX

SOPA: CALDO VERDE

  MENU 1: ARROZ DE PEIXE

 MENU 2: DOURDA C/ BATATA E BROCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: FRUTA VARIADA