



EMENTA DA SEMANA

23 A 27 DE JANEIRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para linacardoso@cbomsucesso.pt



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG



SOPA: CREME DE CENOURA, BATATA E CEBOLA

MENU 1: CROQUETES (VACA) C/ MACARRÃO

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO C/ARROZ BRANCO E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: CLEMENTINA

TER

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

MENU 1: LOMBO DE PORCO NO FORNO C/ARROZ BRANCO

MENU 2: CARNE DE VACA COZIDA COM ARROZ E COUVE-FLOR

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: PERA

QUA



SOPA: CALDO VERDE

MENU 1: SALADA RUSSA DE PESCADA C/MACEDÓNIA

SALADA: ALFACE/TOMATE

FRUTA: BANANA

QUI



SOPA: CANJA

MENU 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/ARROZ

MENU 2: FRANGO COZIDO C/ARROZ E FEIJÃO-VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: DIOSPIRO

SEX



SOPA: CREME DE ABÓBORA

MENU 1: BACALHAU/PESCADA À GOMES DE SÁ



MENU 2: ROBALO GRELHADO C/BATATA COZIDA E GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PIMENTO

FRUTA: FRUTA VARIADA