



EMENTA DA SEMANA

Nº 1

DE 22 A 26 DE ABRIL

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Pedimos que todos os pedidos de dieta diária sejam efetuados até às 9h30 do próprio dia para lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Couve-flor gratinada com amêndoa
- Feijão Frade, pepino, cebola, tomate cherry e queijo feta



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG



SOPA: ABÓBORA

1º PRATO: ESPARGUETE À BOLONHESA NO FORNO (vaca)

2º PRATO: BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: MACÃ

TER



SOPA: ESPINAFRES

1º PRATO: PERNINHAS DE FRANGO ESTUFADAS C/ CENOURA, CURGETE E PURÉ

2º PRATO: FRANGO COZIDO C/ ARROZ E ERVILHAS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: LARANJA

QUA



SOPA: JULIANA

1º PRATO: PESCADA C/OVO BATATA E LEGUMES

MENU VEGETARIANO: CARIL DE GRÃO

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: BANANA

QUI

SEX



SOPA: FEIJÃO

1º PRATO: ARROZ DE ATUM C/ CENOURA



2º PRATO: MARUCA COZIDA C/ BATATA E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/MLHO

FRUTA: VARIADA