



EMENTA DA SEMANA

Nº9

25 A 29 DE SETEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia.:

linacardoso@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- cogumelos com couve coração e cenoura
- caril de grão

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

SEG

SOPA: PURÉ DE ABÓBORA

 **MENU 1:** PANADOS DE PERU COM COTOVELO, CENOURA E ERVILHA

MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO C/BATATA COZIDA E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: SOPA JULIANA

MENU 1: ARROZ DE FRANGO C/CENOURA

MENU 2: FRANGO COZIDO C/ARROZ E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: PERA

QUA

SOPA: CREME DE CENOURA

  **MENU 1:** SALADA DE PESCADA C/OVO E MACEDÓNIA

MENU 2/ VEGETARIANA – SALADA DE FEIJÃO FRADE COM OVO, CEBOLA E COENTROS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: BANANA

QUI

SOPA: CREME DE ALHO FRANCÊS

 **MENU 1:** HAMBÚRGUER DE VACA C/ ESPARGUETE E CENOURA COZIDA

MENU 2: HAMBÚRGUER DE VACA GRELHADO C/ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: DIOSPIRO

SEX

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

  **MENU 1:** ARROZ DE ATUM COM COUVE-FLORES

 **MENU 2:** PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA COZIDA E COUVE-FLORES

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: FRUTA VARIADA