



EMENTA DA SEMANA

Nº9

10 A 14 DE JUNHO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia.:

lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- caril de grão



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG

TER

SOPA: SOPA JULIANA

MENU 1: ROLO DE CARNE C/ MASSA TRICOLOR

MENU 2/ ESCALOPES DE FRANGO C (ARROZ E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

QUA



SOPA: CREME DE CENOURA

MENU 1: SALADA DE ATUM C/OVO E MACEDONIA

MENU 2– SALADA DE FEIJÃO FRADE COM OVO, CEBOLA E COENTROS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: CLEMENTINA

QUI

SEX

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES



MENU 1: PESKITOS C/ ARROZ DE FEIJÃO

MENU 2: PEIXE ESPADA GRELHADO C/ BATATA COZIDA E COUVE-FLOR

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: BANANA