COLÉGIO DO BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

EMENTA DA SEMANA

Nº8

25 A 27 DE MARÇO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia.: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- cogumelos com couve coração e cenoura

LACTOSE
OVOS
GLÚTEN
SOJA
PEIXE
CRUSTÁCEOS
MOLUSCO
SULFITOS

Nutricionista: Cátia Azevedo da Costa

SEG

SOPA: PURÉ DE ABOBORA

MENU 1: PANADOS DE PERU COM COTOVELOS, CENOURA E ERVILHA

MENU 2/ BIFE DE PERU GRELHADO C/BATATA COZIDA E BROCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: SOPA JULIANA

MENU 1: ARROZ DE FRANGO C/CENOURA

MENU 2/ FRANGO COZIDO C (ARROZ E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: PÊSSEGO

QUA

SOPA: CREME DE CENOURA

MENU 1: SALADA DE ATUM C/OVO E MACEDONIA

MENU 2/ VEGETARIANA – SALADA DE FEIJÃO FRADE COM OVO, CEBOLA E COENTROS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: MORANGOS

QUI

SEX