



# EMENTA DA SEMANA

Nº 8

18 A 22 DE SETEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: [linacardoso@cbomsucesso.pt](mailto:linacardoso@cbomsucesso.pt)

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Guisado de feijão, curgete, couve e cenoura
- Gratinado de beringela, curgete e abóbora



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

## SEG

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

**MENU 1:** EMPADÃO DE CARNE DE VACA C/ARROZ E CENOURA

**MENU 2:** BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E CENOURA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/BETERRABA

**FRUTA:** MELANCIA

## TER

SOPA: SOPA JULIANA

 **MENU 1:** FEBRAS ESTUFADAS C/FUSILLI TRICOLOR E BIMIS

**MENU 2:** ESCALOPES DE FRANGO ESTUFADOS C/ARROZ E BRÓCULOS

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/MILHO

**FRUTA:** KIWI

## QUA

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

  **MENU 1:** MASSADA DE SALMÃO E COENTROS

 **MENU 2:** DOURADA GRELHADA C/BATATA E COUVE-FLOR

  **MENU VEGETARIANO:** FEIJÃO FRADE C/ATUM, OVO, TOMATE CHERRY E CEBOLA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PEPINO

**FRUTA:** UVAS

## QUI

 SOPA: CANJA

**MENU 1:** FRANGO ASSADO NO FORNO C/BATATA FRITA

**MENU 2:** FRANGO COZIDO C/ARROZ BRANCO E CENOURA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

**FRUTA:** MELÃO

## SEX

SOPA: CREME DE CENOURA

   **MENU 1:** BACALHAU À BOM SUCESSO

 **MENU 2:** PESCADA COZIDA C/ BATATA E FEIJÃO VERDE

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/CEBOLA

**FRUTA:** VARIADA