



EMENTA DA SEMANA

Nº 7

12 A 15 DE SETEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: linacardoso@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Chucrute com cenoura ralada
- Bimis c/cogumelos e cenoura



LACTOSE



PEIXE



OVOS



CRUSTÁCEOS



GLÚTEN



MOLUSCO



SOJA



SULFITOS

SEG

SOPA: CREME DE ALFACE

MENU 1: ARROZ À NORTENHA: carne, feijão manteiga, couve, cenoura e chouriço

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO C/ARROZ BRANCO E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: LARANJA

TER

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

 **MENU 1:** PERNA DE PERU NO FORNO C/ESPARGUETE

MENU 2: CARNE DE VACA COZIDA COM ARROZ E COUVE-FLOR

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MELANCIA

QUA

SOPA: CALDO VERDE

 **MENU 1:** SALADA DE PESCADA C/MACEDÓNIA

MENU VEGETARIANO: CARIL DE GRÃO

SALADA: ALFACE/TOMATE

FRUTA: BANANA

QUI

SOPA : CREME DE CENOURA

 **MENU 1:** CROQUETES (vaca) C/ ARROZ DE ERVILHAS

MENU 2: FRANGO COZIDO C/ARROZ E ERVILHA

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: GELATINA / MAÇÃ

SEX

SOPA: CREME DE ABÓBORA

 **MENU 1:** BACALHAU/PESCADA À GOMES DE SÁ

 **MENU 2:** ROBALO GRELHADO C/BATATA COZIDA E GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PIMENTO

FRUTA: FRUTA VARIADA