



# EMENTA DA SEMANA

Nº 7

12 A 15 DE SETEMBRO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: [linacardoso@cbomsucesso.pt](mailto:linacardoso@cbomsucesso.pt)

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Chucrute com cenoura ralada
- Bimis c/cogumelos e cenoura



LACTOSE



PEIXE



OVOS



CRUSTÁCEOS



GLÚTEN



MOLUSCO



SOJA



SULFITOS

## SEG

**SOPA:** CREME DE ALFACE

**MENU 1:** ARROZ À NORTENHA: carne, feijão manteiga, couve, cenoura e chouriço

**MENU 2:** ESCALOPES DE FRANGO C/ARROZ BRANCO E BRÓCULOS

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/MILHO

**FRUTA:** LARANJA

## TER

**SOPA:** PURÉ DE FEIJÃO

 **MENU 1:** PERNA DE PERU NO FORNO C/ESPARGUETE

**MENU 2:** CARNE DE VACA COZIDA COM ARROZ E COUVE-FLOR

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/BETERRABA

**FRUTA:** MELANCIA

## QUA

**SOPA:** CALDO VERDE

 **MENU 1:** SALADA DE PESCADA C/MACEDÓNIA

**MENU VEGETARIANO:** CARIL DE GRÃO

**SALADA:** ALFACE/TOMATE

**FRUTA:** BANANA

## QUI

**SOPA :** CREME DE CENOURA

 **MENU 1:** CROQUETES (vaca) C/ ARROZ DE ERVILHAS

**MENU 2:** FRANGO COZIDO C/ARROZ E ERVILHA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PEPINO

**FRUTA:** GELATINA / MAÇÃ

## SEX

**SOPA:** CREME DE ABÓBORA

 **MENU 1:** BACALHAU/PESCADA À GOMES DE SÁ

 **MENU 2:** ROBALO GRELHADO C/BATATA COZIDA E GRELOS

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PIMENTO

**FRUTA:** FRUTA VARIADA