COLÉGIO DO BOM SUCESSO
DOMINICAN COLLEGE

# EMENTA DA SEMANA

**Nº 10**

## DE 01 A 05 DE ABRIL 2024

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

**NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos os seguintes mix de legumes:

- Feijão manteiga com couve e cenoura;
- couve roxa com maionese

| | |
|---|---|
| LACTOSE | PEIXE |
| OVOS | CRUSTÁCEOS |
| GLÚTEN | MOLUSCO |
| SOJA | SULFITOS |

**Nutricionista: Cátia Azevedo da Costa**

## SEG

**SOPA:** CREME DE CENOURA

**MENU 1:** EMPADÃO DE CARNE

**MENU 2:** BIFE DE PERU GRELHADO C/ESPARGUETE INTEGRAL E FEIJÃO VERDE

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/CEBOLA

**FRUTA:** PÊRA

## TER

**SOPA:** CREME DE LEGUMES C/ COENTROS

**MENU 1:** FRANGO GUISADO C/ESPARGUETE

**MENU 2:** FRANGO COZIDO C/ARROZ BRANCO E CENOURA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/PEPINO

**FRUTA:** MAÇÃ

## QUA

**SOPA:** AGRIÃO

**MENU 1:** MASSADA DE PEIXE

**MENU 2:** LOMBO DE SALMÃO C/BATATA E GRELOS

**MENU VEGETARIANO**: PIZZA VEGETARIANA

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/RÚCULA

**FRUTA:** BANANA

## QUI

**SOPA:** FEIJÃO VERDE

**MENU 1:** HAMBÚRGUER DE VACA C/BATATA NO FORNO

**MENU 2:** HAMBÚRGUER DE PERU GRELHADO C/ARROZ BRANCO E COUVE-FLÔR

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

**FRUTA:** CLEMENTINA

## SEX

**SOPA:** JULIANA

**MENU 1:** ARROZ DE ATUM COM CENOURA

**MENU 2:** MARUCA COZIDA C/BATATA E BRÓCULOS

**SALADA:** ALFACE/TOMATE/BETERRABA

**FRUTA:** FRUTA VARIADA