



EMENTA DA SEMANA

Nº 12

De 08 A 12 DE JULHO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTA: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia para lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Curgete, cenoura, feijão e couve
- Massa c/cogumelos, cenoura e couve

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

SEG

SOPA: CREME DE COUVE-FLORES, CURGETE, CENOURA E CEBOLA

MENU 1: FEIJOADA C/ARROZ BRANCO

MENU 2: BIFE DE FRANGO GRELHADO C/ARROZ E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: LARANJA

TER

SOPA: JULIANA

 **MENU 1:** SALSICHAS FRESCAS COM PURÊ

 **MENU 2:** CARNE DE VACA ESTUFADA C/ ARROZ E COUVE-FLORES

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: CEREJAS

QUA

SOPA: AGRIÃO

 **MENU 1:** PESKITOS C/ ARROZ

 **MENU 2:** DOURADA GRELHADA C/ BATATA E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: MELANCIA

QUI

 **SOPA:** CANJA COM CENOURA

MENU 1: ARROZ DE FRANGO NO FORNO C/COUVE CORAÇÃO

MENU 2: BIFE DE PERU C/ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

SEX

SOPA: ALHO FRANCÊS

   **MENU 1:** BACALHAU À BRÁS

 **MENU 2:** PESCADA COZIDA C/ BATATA E GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: FRUTA VARIADA