



EMENTA DA SEMANA

Nº 7

De 3 A 7 DE JUNHO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: lilianaferreira@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Guisado de feijão, courgete, couve e cenoura
- Gratinado de beringela, courgete e abóbora

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

SEG

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

MENU 1: EMPADÃO DE CARNE DE VACA C/ ARROZ E CENOURA

MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO C/ ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: SOPA JULIANA

 **MENU 1:** FEBRAS ESTUFADAS C/ FUSILLI TRICOLOR E BIMIS

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO ESTUFADOS C/ ARROZ E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: PÊRA

QUA

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

  **MENU 1:** ARROZ DE ATUM

 **MENU 2:** DOURADA GRELHADA C/ BATATA E COVE-FLOR

MENU VEGETARIANO: MASSA TRICOLOR, ALFACE, PEPINO, COGUMELOS E MILHO

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: LARANJA

QUI

 **SOPA:** CANJA

MENU 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/ PURÉ DE BATATA





MENU 2: CARNE DE VACA ESTUFADA C/ ARROZ BRANCO E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: BANANAS

SEX

SOPA: CREME DE CENOURA

    **MENU 1:** BACALHAU À BOM SUCESSO

 **MENU 2:** PESCADA COZIDA C/ BATATA E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: FRUTA VARIADA