



LANCHE PRÉ- ESCOLAR

Notas:

No lanche da manhã, excepcionalmente poderemos ter que trocar por bolachas.

Caso precise de leite ou iogurte sem lactose pedimos que informe por email a Educadora.

SEGUNDA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA



TARDE: BOLAS DE ÁGUA COM QUEIJO E LEITE BRANCO

TERÇA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA



TARDE: CARÇAÇA COM FIAMBRE E IOGURTE DE AROMAS SÓLIDO

QUARTA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA



TARDE: CARÇAÇA COM MANTEIGA E LEITE BRANCO

QUINTA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA



TARDE: BOLAS DE ÁGUA COM QUEIJO E IOGURTE LÍQUIDO

SEXTA-FEIRA

MANHÃ: FRUTA VARIADA



TARDE: CARÇAÇA COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE OU SUMO*

*Alterna semanalmente



Lactose



Glúten