



# EMENTA DA SEMANA

Nº 11

5 A 9 DE JUNHO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

**NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia:  
[linacardoso@cbomsucesso.pt](mailto:linacardoso@cbomsucesso.pt)

Esta semana serão servidos os seguintes mix de legumes:

- Feijão manteiga com couve e cenoura;
- couve roxa com maionese

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

## SEG

SOPA: CREME DE CENOURA

 MENU 1: EMPADÃO DE CARNE

 MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO  
C/ESPARGUETE INTEGRAL E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: KIWI

## TER

SOPA: AGRIÃO

 MENU 1: FRANGO GUISADO C/ESPARGUETE

MENU 2: FRANGO COZIDO C/ARROZ BRANCO E  
CENOURA


SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: MELANCIA

## QUA

SOPA: JULIANA

 MENU 1: FILETES DE PESCADA C/ARROZ DE  
TOMATE

 MENU 2: MARUCA COZIDA C/BATATA E  
BRÓCULOS

 MENU VEGETARIANO: PIZZA VEGETARIANA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

## QUI

FERIADO

## SEX

SOPA: CREME DE LEGUMES C/ COENTROS

MENU 1: MASSA CARBONARA DE AVES  
(sem/natas)

 MENU 2: LOMBO DE SALMÃO C/BATATA E  
GRELOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: VARIADA