



EMENTA DA SEMANA

Nº 8

15 A 19 DE MAIO

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

- **NOTA:** Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia: linacardoso@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Guisado de feijão, curgete, couve e cenoura
- Gratinado de beringela, curgete e abóbora



LACTOSE



OVOS



GLÚTEN



SOJA



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOLUSCO



SULFITOS

SEG

SOPA: PURÉ DE FEIJÃO

MENU 1: EMPADÃO DE CARNE DE VACA C/ARROZ E CENOURA

MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: MAÇÃ

TER

SOPA: SOPA JULIANA

MENU 1: FEBRAS ESTUFADAS C/FUSILLI TRICOLOR E BIMIS

MENU 2: ESCALOPES DE FRANGO ESTUFADOS C/ARROZ E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: MELANCIA

QUA

SOPA: SOPA DE ESPINAFRES

MENU 1: MASSADA DE SALMÃO E COENTROS

MENU 2: DOURADA GRELHADA C/BATATA E COUVE-FLOR

MENU VEGETARIANO: FEIJÃO FRADE C/ATUM, OVO, TOMATE CHERRY E CEBOLA

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: LARANJA

QUI

SOPA: CANJA

MENU 1: FRANGO ASSADO NO FORNO C/BATATA FRITA

MENU 2: FRANGO COZIDO C/ARROZ BRANCO E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/CENOURA RALADA

FRUTA: BANANA

SEX

MENU 1: BACALHAU À BOM SUCESSO

MENU 2: PESCADA COZIDA C/ BATATA E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: VARIADA