



EMENTA DA SEMANA

Nº 10

29 de maio a 2 Junho

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

NOTAS: Todos os pedidos de dieta diária devem ser efetuados até às 9h30 do próprio dia:
linacardoso@cbomsucesso.pt

Esta semana serão servidos mix de legumes:

- Bimis com cogumelos e cenoura;
- Feijão branco com couve.

 LACTOSE

 OVOS

 GLÚTEN

 SOJA

 PEIXE

 CRUSTÁCEOS

 MOLUSCO

 SULFITOS

Nutricionista: Cátia Azevedo da Costa

SEG



SOPA: SOPA DE ALHO FRANCÊS

MENU 1: ALMÔNDEGAS DE VACA C/PURÉ

MENU 2: CARNE DE VACA COZIDA C/ARROZ E COUVE-FLÔR

SALADA: ALFACE/TOMATE/PEPINO

FRUTA: MELANCIA

TER



SOPA: SOPA JULIANA

MENU 1: STROGNOFF DE PORCO C/ARROZ

MENU 2: BIFE DE PERU GRELHADO C/ARROZ E FEIJÃO VERDE

SALADA: ALFACE/TOMATE/RÚCULA

FRUTA: KIWI

QUA



MENU 1: SALADA DE ATUM C/ OVO E MACEDÓNIA



MENU 2: ROBALO GRELHADO COM BATATA E GRELOS

MENU VEGETARIANO: CARIL DE GRÃO COM ARROZ BRANCO

SALADA: ALFACE/TOMATE/MILHO

FRUTA: MAÇÃ

QUI



SOPA: CANJA



MENU 1: FRANGO NO FORNO C/ ESPARGUETE INTEGRAL

MENU 2: FRANGO COZIDO C/ ARROZ BRANCO E BRÓCULOS

SALADA: ALFACE/TOMATE/BETERRABA

FRUTA: GELADO / MAÇÃ

SEX



SOPA: PURÉ DE ESPINAFRES

MENU 1: RISSÓIS DE PESCADA/PESKITOS C/ARROZ DE ERVILHA



MENU 2: PESCADA COZIDA C/ BATATA COZIDA E CENOURA

SALADA: ALFACE/TOMATE/CEBOLA

FRUTA: